

## «Артроначалю».

### Школа Ассоциации «Артромастер»

*Даты: 30-31 октября 2026*

*Место проведения: Республика Татарстан, г. Казань, ул. Оренбургский тракт, д.138, к.9, Образовательный центр высоких медицинских технологий АМТЕС KAZAN*

*Преподаватели:*

Андрей Разанков, к.м.н., врач травматолог-ортопед, г. Ярославль

Алексей Маковский, врач травматолог-ортопед, к.м.н., главный врач Тео-Клиника, г.Москва.

Эдуард Рахманкулов, к.м.н., врач-травматолог- ортопед, г. Уфа

Руслан Зайцев, врач травматолог-ортопед высшей категории, к.м.н., Доцент кафедры общей и специализированной хирургии, МГУ им. М.В. Ломоносова, г. Москва.

### 30 октября

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 – 10:00 | Ротационная нестабильность коленного сустава. Практика основанная на теории                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 10:00 – 10:30 | Концепция единой статодинамической системы стабилизации коленного сустава.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 10:30 – 11:00 | Анатомия центральных стабилизаторов, переднего, заднемедиального, заднелатерального отделов коленного сустава.                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 11:00 – 13:00 | <p>Повреждения передней и задней крестообразной связок.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Заднемедиальная нестабильность.</li><li>• Заднелатеральная нестабильность.</li><li>• Нестабильность надколенника.</li><li>• Анатомия повреждений.</li><li>• Клинические проявления повреждений.</li><li>• Хронология повреждений коленного сустава.</li><li>• Комбинации повреждений.</li></ul> |
| 13:00 – 14:00 | Обед                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 14:00 – 16:30 | <p>Мениски.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Анатомия менисков.</li><li>• Их роль в коленном суставе.</li><li>• Вовлеченность менисков в повреждения.</li></ul>                                                                                                                                                                                                                          |

|               |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Повреждение мениска как симптом проявления нестабильности.</li> <li>• Хирургия менисков.</li> <li>• Показания к шву.</li> <li>• Техника шва.</li> <li>• Рефиксация мениска и его замещение.</li> </ul> |
| 16:30 – 18:00 | <p>Обследование пациента.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Анамнез.</li> <li>• Жалобы пациентов и их рассказ, характерные разным формам нестабильности сустава.</li> <li>• Клинические тесты. Их значимость.</li> </ul>             |

### 31 октября

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 09:00 – 10:00 | МРТ диагностика повреждений стабилизаторов коленного сустава.                                                                                                                                                                                                                       |
| 10:00 – 11:00 | Хирургические техники. Трансляции хирургических техник с их обсуждением.                                                                                                                                                                                                            |
| 11:00 – 13:00 | <p>Обзор коленного сустава.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Восстановление передней крестообразной связки.</li> <li>• Шов мениска.</li> <li>• Стабилизация надколенника.</li> <li>• Заднемедиальная стабилизация.</li> <li>• Заднелатеральная стабилизация.</li> </ul> |
| 13:00 – 13:10 | Завершение программы. Вручение сертификатов                                                                                                                                                                                                                                         |
| 13:10 – 14:00 | Обед                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 14:00 – 18:00 | <p><b>Мастер-класс в Cadaver Lab (оплачивается отдельно, количество участников ограничено).</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Базовые навыки артроскопии.</li> <li>• Ориентация в суставе.</li> <li>• Шов мениска, базовая техника.</li> </ul>                       |